

Te esperamos en la Consulta Saludable  
de Farmacia Jordán  
Avda. Tenor Fleta, 26 · Zaragoza

Reserva tu cita en el **976 278 903**



**essalud**  
tu espacio de salud

**consultasaludable**<sup>®</sup>  
cuidamos de ti

Dentro de tu Oficina de Farmacia Jordán encontrarás tu **consulta saludable** destinado a la prestación de servicios de prevención de enfermedades y promoción de tu salud.

La **Consulta Saludable que piensa en ti y en los tuyos**, con servicios que ofrecen resultados inmediatos y accesibles, trato personal y profesional y atención farmacéutica que va más allá de los servicios tradicionales que puedes encontrar en tu Farmacia, y donde se promueve **el bienestar y la calidad de vida**.

Atención Farmacéutica  
Dietética y Nutrición  
Deshabitación Tabáquica  
Dermoconsulta  
Detección Precoz de Diabetes  
Determinación de Indicadores Bioquímicos  
(Glucosa, Colesterol, Triglicéridos y Ácido Úrico)  
Evaluación del Riesgo Cardiovascular  
Test de Intolerancias Alimentarias  
Detección Precoz de Osteoporosis  
Valoración de la Alteración Prostática (PSA)

# Tu farmacéutico te aconseja sobre hábitos saludables.

## DIETÉTICA Y NUTRICIÓN “Come bien y te sentirás bien”

Una alimentación equilibrada es fundamental para nuestra salud y para la prevención de determinadas enfermedades. Ayudamos a aquellas personas que deseen mantener hábitos saludables de alimentación con dietas personalizadas, acompañadas con la última tecnología para análisis corporal, informe de evolución de peso y resultados, todo ello dirigido por un equipo especialista en nutrición.

- Con dietas personalizadas y control profesional.

## TEST DE INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS “Qué alimentos tolera mi cuerpo”

Las intolerancias alimentarias afectan a un gran porcentaje de la población, jugando un papel importante en el desarrollo de muchas enfermedades crónicas.

- ¿Tienes algún problema con algún alimento? Compruébalo fácilmente y mejorarás tu salud.

## DESHABITUACIÓN TABAQUICA “Olvídate de los malos humos”

Dejar de fumar te ayudará a disfrutar de una vida más saludable, te sentirás más sano y mejorará tu aspecto físico. Con el apoyo profesional adecuado, abandonarás con éxito el consumo de tabaco.

- Con terapias personalizadas y un profesional siempre a tu lado.

## DERMOCONSULTA “Haz que brille tu piel”

Con la ayuda de un “anализador de piel” determinamos el tipo de piel y adecuamos el cosmético para obtener grandes resultados y conseguir una piel sana y cuidada.

- Con un test rápido, cómodo, eficaz e indoloro.

# Tu farmacéutico te ayuda a la detección precoz de enfermedades.

## DETECCIÓN PRECOZ DE DIABETES “Vigila la diabetes”

La detección precoz de la diabetes es una de las primeras medidas para evitar problemas y complicaciones en la salud. Conocer cuanto antes tu diabetes, reduce riesgos y permite adecuar nuestros hábitos para mejorar la salud.

- Comprueba tu diabetes, es importante para tu salud; con una técnica no invasiva, de resultados inmediatos, cómoda y novedosa.

## EVALUACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR “¿Cómo estás corazón?”

El corazón es un órgano vital. Conocer la salud del mismo y cuidarlo es fundamental para una buena calidad de vida.

- Conoce y controla de forma rápida y cómoda tus factores de riesgo cardiovascular.

## DETECCIÓN PRECOZ DE OSTEOPOROSIS “Fortalece tus huesos”

La osteoporosis es una patología de los huesos que produce pérdida de masa ósea, aumentando su porosidad, volviéndolos frágiles y propensos a romperse. Está en nuestras manos conocer su estado y adoptar las medidas oportunas.

- Conoce el estado de tus huesos con una técnica rápida, no invasiva y sin Rayos X.

## DETERMINACIÓN DE INDICADORES BIOQUÍMICOS “Vigila la glucosa, colesterol, ácido úrico y los triglicéridos”

Conoce el estado de tu colesterol, glucosa, ácido úrico y triglicéridos para la prevención de enfermedades y problemática en tu bienestar. La detección de alteraciones analíticas permite controlar y reducir el riesgo de algunas enfermedades.

- Con una pequeña muestra de sangre, rápida, cómoda y fiable.

## VALORACIÓN DE ALTERACIÓN PROSTÁTICA (PSA) “Cuida la próstata”

El PSA es un marcador fundamental para la valoración del estado de la próstata. Utilizamos una técnica cómoda y con resultados inmediatos.